

## Referent:innen und AG-Leiter:innen

**Dinzad, Tareq** – Fachkrankenpfleger, Sozialpsychiatrischer Dienst Ostholstein, Eutin.

**Laurenz, Léa Josette** - Dr. med., M.Sc., Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie. Oberärztin Adoleszentenstation und -tagesklinik, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (UKE). Assoziiert mit Deutschem Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ). Master of Global Mental Health (LSHTM & IoPPN King's College London).

**Läzer, Katrin Luise** - Prof. Dr. phil. habil., Dipl.Psych., Dipl.-Soz.Wiss. Psychologische Psychotherapeutin, Psychoanalytikerin (DPV, IPA), Professorin für Klinische Psychologie des Kindes- und Jugendalters an der Hochschule Darmstadt.

**Nitschke-Janssen, Meike** - Dr. med., Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Master in Peace Studies. Leiterin des Zentrums für interkulturelle mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen iccura academy in Hamburg.

**Prassel, Ingrid** – Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Kriminologin M.A., Psychoanalytikerin (DPV/IPV), Sexualwissenschaftlerin (DGSMTW, ESSM, ISSM), DGSMTW-Spezialistin für Sexualmedizin, Sexualtherapie, Dozentin, Supervisorin und Lehranalytikerin, Gruppenlehranalytikerin (D3G). Köln.

**Ramert, Tobias** – Dipl.-Sozialpädagoge, Einrichtungsleiter in der ambulanten Eingliederungshilfe, Die Fähre gGmbH, Hamburg.

**Spechtenhauser, Nancy** – Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Tanz- und Bewegungstherapeutin (BTD) auf der Jungerwachsenenstation der Psychosomatischen Abteilung im Evangelischen Krankenhaus Ginsterhof, Rosengarten.

**Wilke, Gerhard** – Ethnologe, Gruppenpsychoanalytiker, Großgruppenleiter und -supervisor, Coach und Organisationsberater, London.

## Organisatorisches

Die Anmeldung erfolgt **spätestens bis zum 30.09.2025** mit dem Anmeldeformular an [napp-info@posteo.de](mailto:napp-info@posteo.de). Sie wird gültig mit dem Eingang der Tagungsgebühr auf dem unten angegebenen Konto.

**Überweisung** bitte auf unser Konto:  
IBAN: DE51 2001 0020 0560 9242 07  
Verw.-zweck: Name der teilnehmenden Person

**Bei Absage** Rücktrittsgebühr von 50 % des Tagungsbeitrages bis 30.09.25. Danach keine Rückerstattung.

### Tagungsgebühr inkl. Mittagessen und Pausenverpflegung:

#### NAPP-Mitglieder

Studierende, PiA,	
Genesungsbegleitende	40 €
Pflegekräfte, Soz.-Pädagog:innen und Kreativtherapeut:innen	150 €
Ärzt:innen, Psycholog:innen	190 €

#### Nichtmitglieder

Studierende, PiA,	
Genesungsbegleitende	55 €
Pflegekräfte, Soz.-Pädagog:innen u. Kreativtherapeut:innen	175 €
Ärzt:innen, Psycholog:innen	220 €

Reduktion bei besonderer Härte nach Rücksprache möglich.

Rentner:innen nach Selbsteinschätzung.

**Geselliges Abendessen** für die, die mögen, für 25 € (Getränke auf eigene Rechnung), im Restaurant Graf Zeppelin, Frohmestr. 123, 22459 HH. Teilnahmewunsch bitte bei der Anmeldung mit angeben.

Die Akkreditierung bei der Ärzte-/Psychotherapeutenkammer Hamburg ist beantragt.

### Unterkünfte:

Gästezimmer der [Albertinen-Akademie](#) oder im [Hotel-Restaurant »Zum Zeppelin«](#) müssen selbst über die Links gebucht werden.



## 16. Öffentliche Tagung der NAPP

Norddeutsche  
Arbeitsgemeinschaft  
Psychodynamische Psychiatrie  
e.V.

[www.napp-info.de](http://www.napp-info.de)

# FRAGILE WELTEN

## Jugend in Übergängen

am 17. und 18. Oktober 2025

im Albertinen Haus

Sellhopsweg 18-22, 22459 Hamburg

## FRAGILE WELTEN:

### Jugend in Übergängen

Erwachsenwerden war noch nie leicht. Junge Menschen stehen an vielen Wegkreuzungen: Ablösung vom Elternhaus, berufliche und persönliche Selbstfindung, Identitätsfragen, Partnerschaft, Zukunftsplanung. Wie aber findet man sich selbst, wenn die Zukunft brüchig wirkt und alte Sicherheiten wanken?

- Psychische Krisen nehmen zu: Die Nachwirkungen der Pandemie zeigen sich in alarmierenden Zahlen – Sucht, Medienabhängigkeit und psychische Erkrankungen betreffen junge Erwachsene in nie dagewesenem Ausmaß.
- Die Weltlage verändert sich rasant: Klimakrise, Krieg in Europa, erstarkende autoritäre Regime. Verlässlichkeiten brechen weg, Zukunftsängste nehmen zu.
- Migration erzeugt große Herausforderungen: Sprachliche, kulturelle und soziale Unterschiede erschweren Zugänge zu psychiatrisch-psychotherapeutischer Hilfe.

Diese Fachtagung möchte sich drängender Fragen annehmen und in den Arbeitsgruppen vertiefen.

Der psychodynamische Blickwinkel erinnert uns daran, mögliche Antworten auf die genannten Herausforderungen und Problemfelder auf dem Feld der Beziehungen zu suchen. Wie bei allen Tagungen der NAPP üblich und bewährt, kommt dabei dem Austausch aller Teilnehmenden in der **Großgruppe** eine wichtige, vertiefende Rolle zu. Denn es geht immer (auch) darum, sich einzulassen – auch auf Ambivalenzen und Widersprüche – und um das Ringen um die eigene Haltung.

Und über allem Nachdenken über die (heutigen) Probleme junger Erwachsener Menschen wollen wir nicht vergessen, dass in den Umbrüchen der Jugend auch schon immer die Chancen und Ressourcen für gesellschaftliche Erneuerung und Wachstum gelegen haben.

Wir laden Sie daher ein, mit uns zu erkunden, welche Wege sich in diesen „[fr]agilen Welten“ eröffnen können!

Das Vorbereitungsteam: Tareq Dinzad, Manfred Groß, Rebecca Guckau, Claas Happach, Eva-Christine Haverbeck, Günter Lurz, Angela Möller, Tomas Müller-Thomsen, Torsten Scheller, Marina Schreckling, Hans Schultze-Jena, Holger Selig, Gitta Strehlow, Jan Christian Wendt-Ahlenstorf.

## Programm

### Freitag, 17. Oktober 2025

**12:30 Mitgliederversammlung der NAPP (b. 14:00)**

**ab**

**13:00 Anmeldung im Tagungsbüro**

**15:00 Eröffnung der Tagung – Grußworte**

Ralf Zastrau, Geschäftsführer Albertinenhaus  
Prof. Dr. Sönke Arlt, Chefarzt Psychiatrie

**Einführung in das Tagungsthema**

Dr. Claas Happach, 1. Vors. der NAPP

**15:30 Vortrag** Ingrid Prassel  
**Generation Social Media – unverbunden digital gebunden**

**16:45** Pause

**17:15 Vortrag** Léa Laurenz  
**Faszination Erwachsenwerden – Sehnsucht, Angst und Neuanfang**

**18:30** Pause

**18:45 Großgruppe 1 (bis 20:15)**  
Leitung Gerhard Wilke

**ab**

**20:30 Geselliges Abendessen**

### Samstag, 18. Oktober 2025

**9:00** Eintreffen

**9:15 Vortrag** Luise Lärer  
**Psychoanalytische Einblicke in ADHS – Übergänge und narzisstische Unsicherheiten**

**10:30** Pause

**11:00 Arbeitsgruppen Teil 1**

**12:30** Mittagessen

**14:00 Arbeitsgruppen Teil 2**

**15:30** Pause

**16:00 Großgruppe 2**  
Leitung Gerhard Wilke

**17:30 Resümee und Ausblick**

**17:45** Ende der Tagung

## Arbeitsgruppen

- 1. Ingrid Prassel**  
Workshop zum Vortrag
- 2. Léa Laurenz**  
Workshop zum Vortrag
- 3. Luise Lärer**  
Workshop zum Vortrag
- 4. Nancy Spechtenhauser**  
"Einfach Sein!? Auf dem Weg zu sich und in welche Realität ..."
- 5. Tareq Dinzad und Meike Nitschke-Janssen**  
Migration - Trauma - Gewalt: Zusammenhänge erkennen und bei der Bewältigung unterstützen
- 6. Tobias Ramert**  
Ein Wohn- und Betreuungsangebot für junge Erwachsene mit einer psychischen Erkrankung. Psychodynamische Überlegungen und erste Erfahrungen.

Abstracts zu Vorträgen und Arbeitsgruppen finden Sie auf unserer Homepage: [www.napp-info.de](http://www.napp-info.de) .